

Plimbare și Discuții

Folosește aceste cartonașe care te vor ajuta să vorbești cu bebelușul sau copilul tău când sunteți în oraș. Făcând acest lucru, copilul își va dezvolta abilitățile de vorbire și comunicare.



Privește, ascultă și discută!

În parteneriat cu

Better
Health

Start
for Life

Privește, ascultă și discută!

Conversațiile pe care le ai cu copilul
pot avea un impact asupra viitorul
său.



Știi că?

Discuțiile cu bebelușul înainte ca acesta
să poată spune orice cuvânt îl ajută să
învețe să vorbească.

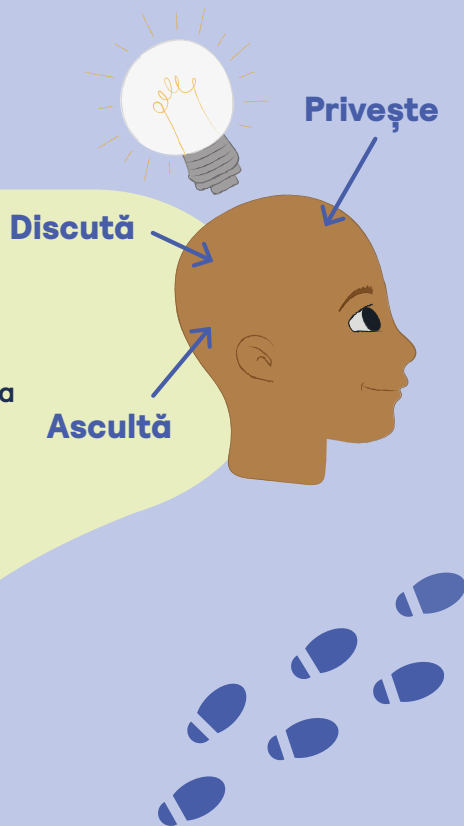
Încercați să aveți o discuție cu acesta
imitând sunetele pe care le scoate!



De ce?

Primii cinci ani din viața unui copil au un impact major. Dezvoltarea din această perioadă ajută la îmbunătățirea abilităților de învățare, a fericirii și a bunăstării viitoare.

Poți contribui la această dezvoltare găsind oportunități de a vorbi și de a asculta cât de des este posibil și prin a le prezenta lucruri noi.



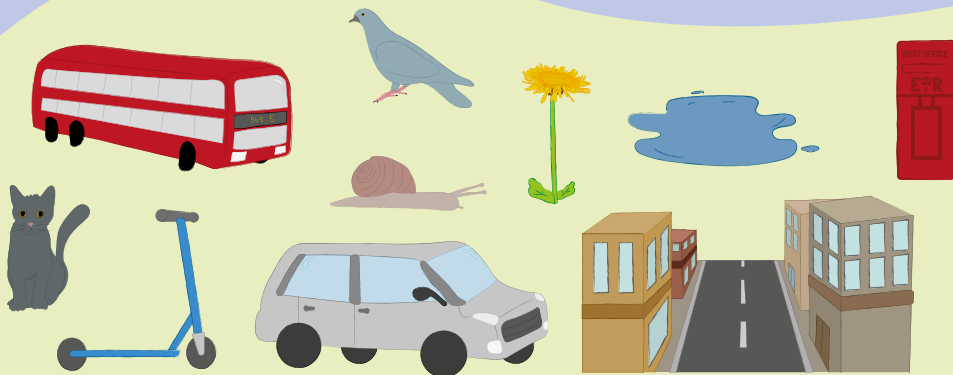
Cum?

- Citește cartonașele pentru a avea idei și ia-le cu tine.
- Urmați exemplul copilului (observați ce îl interesează).
- Fiecare conversație pe care o ai cu copilul tău va avea un impact pozitiv.



S-ar putea să observi și să vorbești despre...

Viețuitoare, lucruri care se mișcă, lucruri pe care le poți auzi sau mirosi, vreme, litere și cifre, diferite moduri în care te poți mișca, modele, texturi și multe altele.

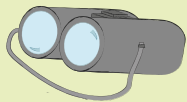


Ai putea să:

Numeri

1234

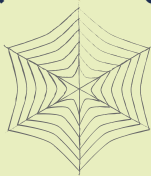
Joci „eu văd”



Folosește-ți simțurile



Observi lucruri mărunte



Sari într-o băltoacă



Cântați sau fredonați un cântec pentru copii



Te miști în moduri diferite



Inventează o poveste



**Urmează exemplul
copilului. Vorbește
despre lucrurile pe care
le face și le-a observat.**



Știi că?

Încrederea copilului crește dacă îi arăți că ești interesat de ceea ce face și spune.





**Este o idee buna!
Pașii mici te ajută
să-ți păstrezi
echilibrul**

**Când vorbești
despre ceea ce fac,
învăț cuvinte noi**

**Oferă-i bebelușului
sau copilului timp să se
gândească și să răspundă
atunci când vorbești cu el.**



Sfat de top:

Oferă cel puțin 5-15 secunde copilului
pentru a răspunde atunci când îi
vorbești.





**Mă ajută dacă îmi
acorzi puțin timp de
gândire**

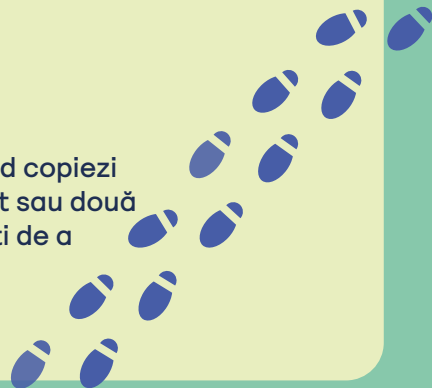
**Îmi dă un răspuns
mai bun de fiecare
dată când o aștept
să răspundă.**

**Repețați sunetele și cuvintele
pe care le spune copilul și
adăugați încă unul sau două
sunete sau cuvinte.**



Știi că?

Îi arăți copilului că îl asculți atunci când copiezi ceea ce spune. Adăugarea unui cuvânt sau două în plus îl învață cuvinte noi și modalități de a spune propoziții mai lungi.





pisica

Da, pisica aceea are
o coadă pufoasă

da da da, da, pisica

dadadada

**Când ai timp, oprește-te
pentru o clipă. Încetinește
și arată-i copilului tău că
este ascultat.**



Sfat de top:

Ajută-ți copilul să privească în detaliu și
să observe lucruri pe care le poate vedea
sau auzi.



An illustration of a father and son walking on a light brown path. The father, on the right, has dark skin, a beard, and is wearing a purple t-shirt with a white floral pattern and light blue shorts. He is holding the son's hand. The son, on the left, has dark skin and is wearing a pink t-shirt and yellow shorts with a wavy pattern. They are walking towards the right. In the background, there is a pink building with green windows, a black metal fence, and some green bushes with small red flowers. The sky is light blue with a few white clouds.

**Mă ajută să învăț
să comunic dacă îți
văd fața atunci când
vorbim.**

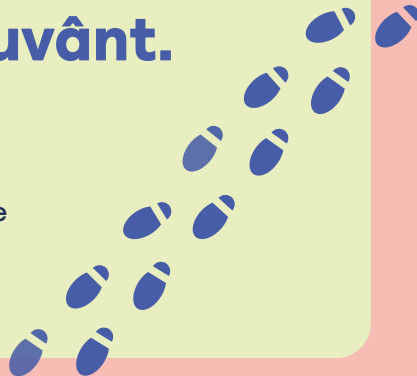
**Pare atât de
fericit când
încetinesc și
îi acord toată
atenția.**

Gândește-te la tipul de întrebări pe care le pui. Cele mai bune întrebări sunt cele care încurajează gândirea, mai degrabă decât cele la care se poate răspunde cu un singur cuvânt.



Știi că?

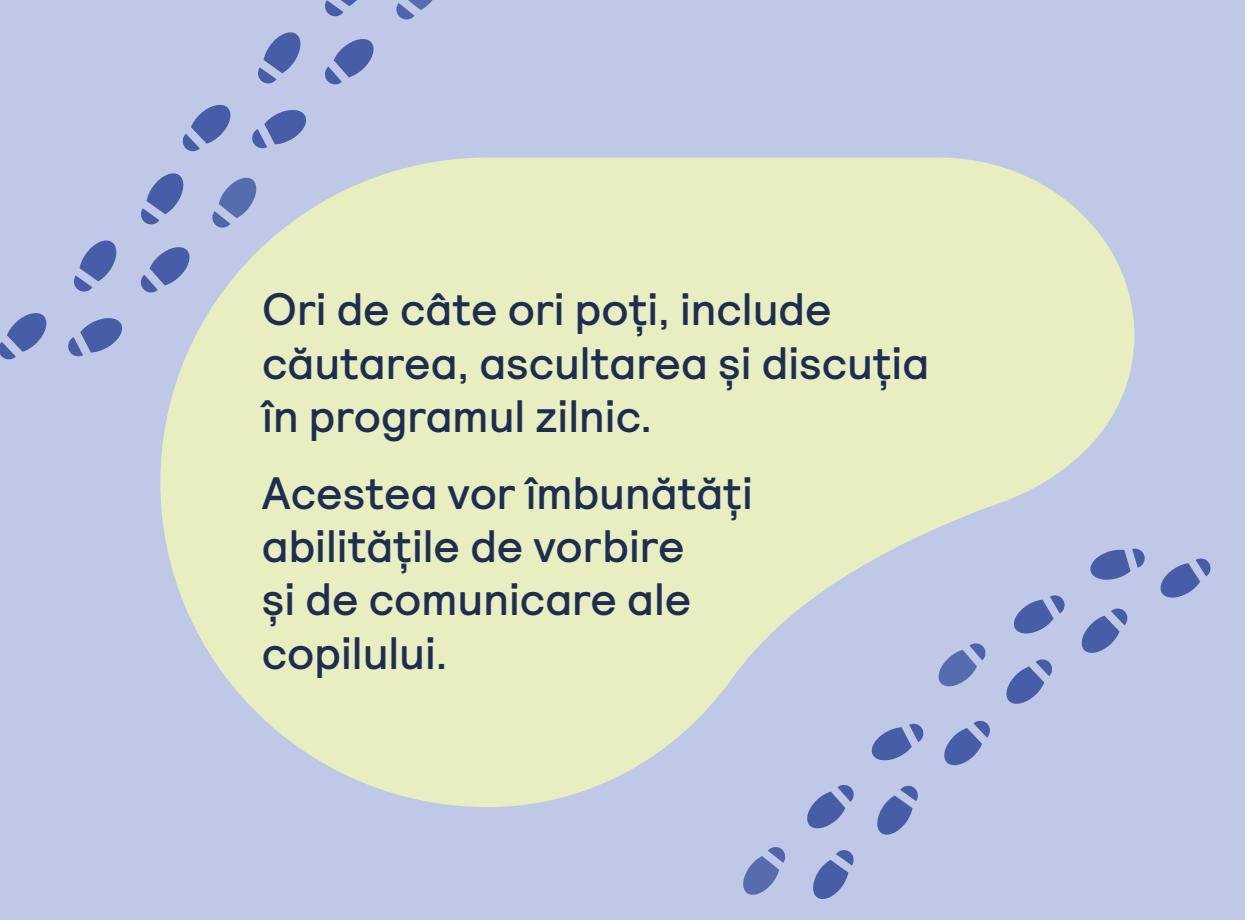
Este în regulă dacă nu poți răspunde la toate întrebările copilului tău. Vizitează biblioteca sau folosește internetul pentru a căuta răspunsuri împreună.





**Mă întreb, oare
unde se duce
melcul ăla?**

**Cred că melcul
se duce...**



Ori de câte ori poți, include
căutarea, ascultarea și discuția
în programul zilnic.

Acestea vor îmbunătăți
abilitățile de vorbire
și de comunicare ale
copilului.

**Dacă ești îngrijorat(ă)
de nivelul de dezvoltare
al limbajului copilului tău,
discută cu asistentul medical
comunitar, cu Family Hub sau
cu furnizorul de servicii de
sănătate pentru copii.**

În parteneriat cu