

Chodiť a rozprávať sa

Použite tieto karty, aby vám pomohli rozprávať sa s vaším bábätkom alebo dieťaťom, keď ste vonku. Bude im to pomáhať pri rozvíjaní zručností reči a komunikovania.



V partnerstve s

Better
Health

Start
for Life

Pozerať sa, počúvať a hovoriť!

Pozerať sa, počúvať a hovoriť!

Rozhovory, ktoré vediete s vaším dieťaťom, môžu zmeniť jeho budúcnosť.



Vedeli ste?

Rozprávanie sa s vaším bábätkom skôr, ako môže povedať akékoľvek slová, mu pomáha učiť sa rozprávať.

Skúste s ním „bľabotať“ napodobňovaním zvukov, ktoré vydáva.



Prečo?

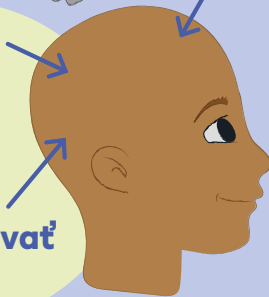
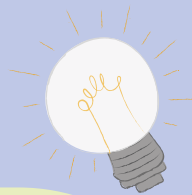
Prvých päť rokov v živote dieťaťa má veľký vplyv. Vývoj, ktorý prebieha, mu pomáha zlepšovať budúce učenie, šťastie a duševnú pohodu.

Tomuto vývoju môžete pomôcť tak, že budete vyhľadávať príležitosti na rozhovor a počúvať ho tak často, ako sa len dá, a vystavovať ho novým veciam.

Hovoriť!

Počúvať

Pozerať sa



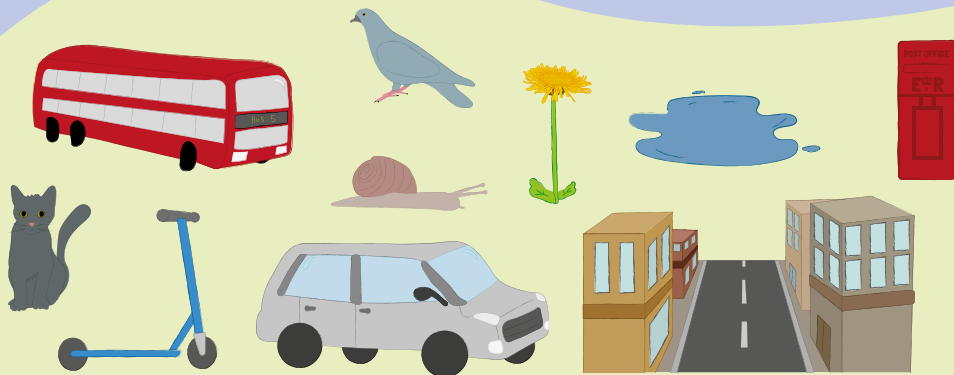
Ako?

- Čítajte karty s nápadmi a berte si ich so sebou.
- Nasledujte vedenie svojho dieťaťa (sledujte, o čo sa zaujíma).
- Každý rozhovor, ktorý so svojim dieťaťom vediete, prinesie zmenu.



Mohli by ste si všímať a hovoriť o...

veciach, ktoré žijú, pohybujú sa, ktoré počujete alebo cítite, počasie, písmená a čísla, rôzne spôsoby, akými sa pohybujete, vzory, textúry a viac.

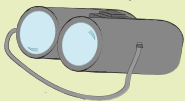


Mohli by ste:

počítať

1234

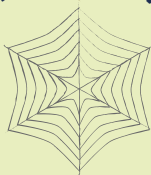
sa hrať na špióna



používať svoje zmysly



si všímať malé veci



špliechať v mláke

sa pohybovať rôznymi spôsobmi



spievať pieseň alebo detské riekanky



vyvolať si príbeh alebo pieseň



**Nasledujte vedenie
svojho dieťaťa.
Rozprávajte sa o to, čo
veci robia a všímajte si.**



Vedeli ste?

Dávať svojmu dieťaťu najavo, že sa zaujímate o to, čo robí a hovorí zvyšuje jeho sebadôveru.





**Robenie malých
krokov vám pomáha
udržiavať rovnováhu**

**Keď hovoríte o tom,
čo robím, učím ma to
novým slovám.
To je dobrý nápad!**

**Dajte svojmu batol'at'u
alebo dieťaťu čas na
premýšľanie a reagujte,
keď sa mu prihovárate.**



Najlepší tip:

Počkajte aspoň 5 – 15 sekúnd, kým vaše
dieťa zareaguje, keď sa mu prihovárate.





**Pomáha mi to, ak mi
dáte nejaký čas na
premýšlenie**

**Keď čakám na jej
reakciu, dáva mi
lepšiu odozvu**

**Zopakujte zvuky a slová,
ktoré vaše dieťa hovorí a
pridajte jeden alebo viac
zvukov a slov.**



Vedeli ste?

Keď napodobňujete to, čo vaše dieťa hovorí, dáva mu to najavo, že počúvate. Pridaním ďalšieho slova alebo dvoch ho učí novým slovám a vyslovovať dlhšie vety.





mačička

Áno, tá mačička má
načechraný chvost

da da da, áno, mačička

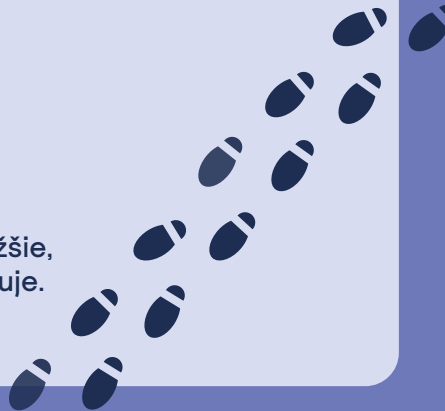
dadadada

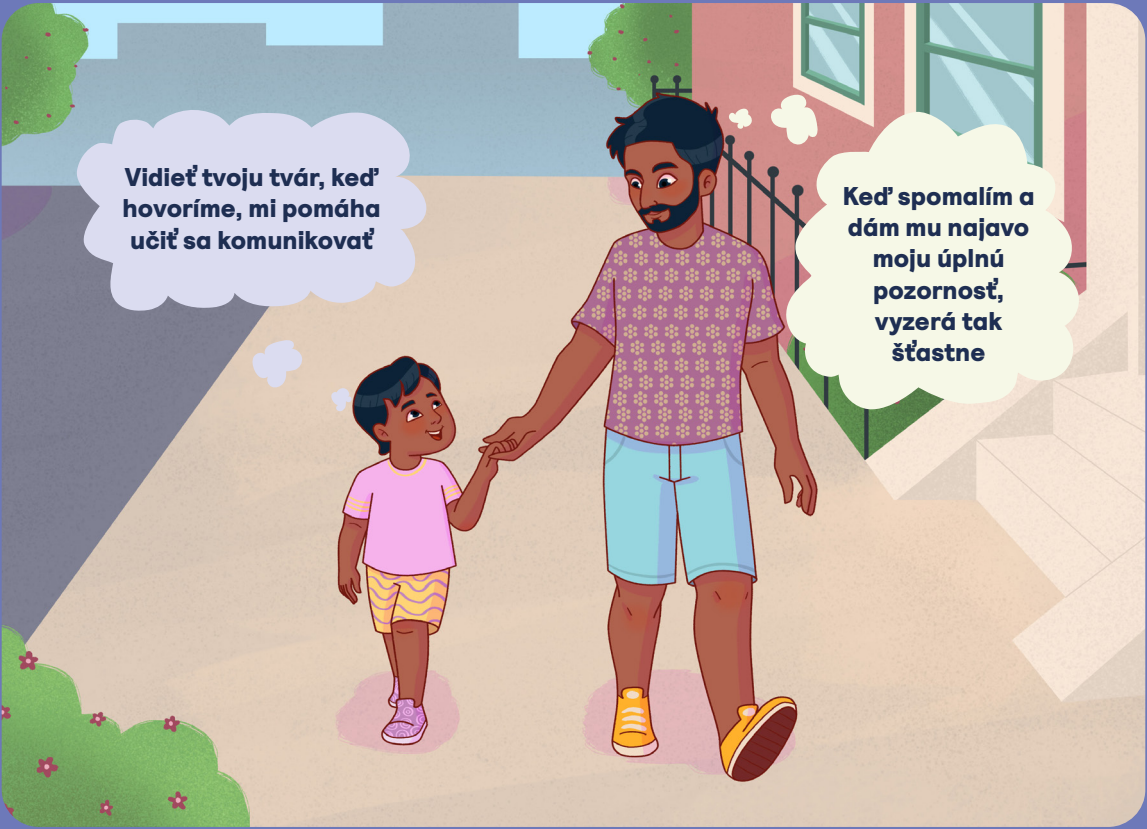
**Keď máte čas, chvíľu
počíajte, spomaľte a dajte
svojmu dieťaťu najavo, že
počúvate.**



Najlepší tip:

Pomôžte svojmu dieťaťu pozrieť sa bližšie,
aby si všimlo veci, ktoré vidí alebo počuje.





**Vidieť tvoju tvár, keď
hovoríme, mi pomáha
učiť sa komunikovať**

**Keď spomalím a
dám mu najavo
moju úplnú
pozornosť,
vyzerá tak
šťastne**

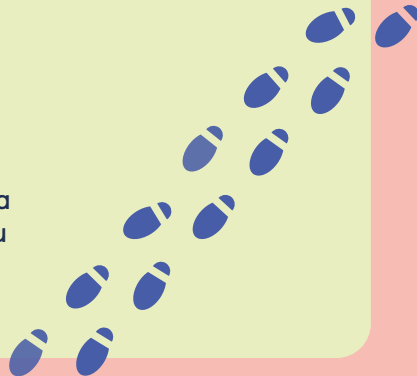
Premýšľajte o type otázok, na ktoré sa pýtate.

Najlepšie otázky sú tie, ktoré povzbudzujú premýšľanie, ako odpoveď jedným slovom.

Vedeli ste?



To je v poriadku, keď nemôžete odpovedať na všetky otázky vášho dieťaťa. Ak chcete spolu hľadať odpovede, navštívte knižnicu alebo použite internet.

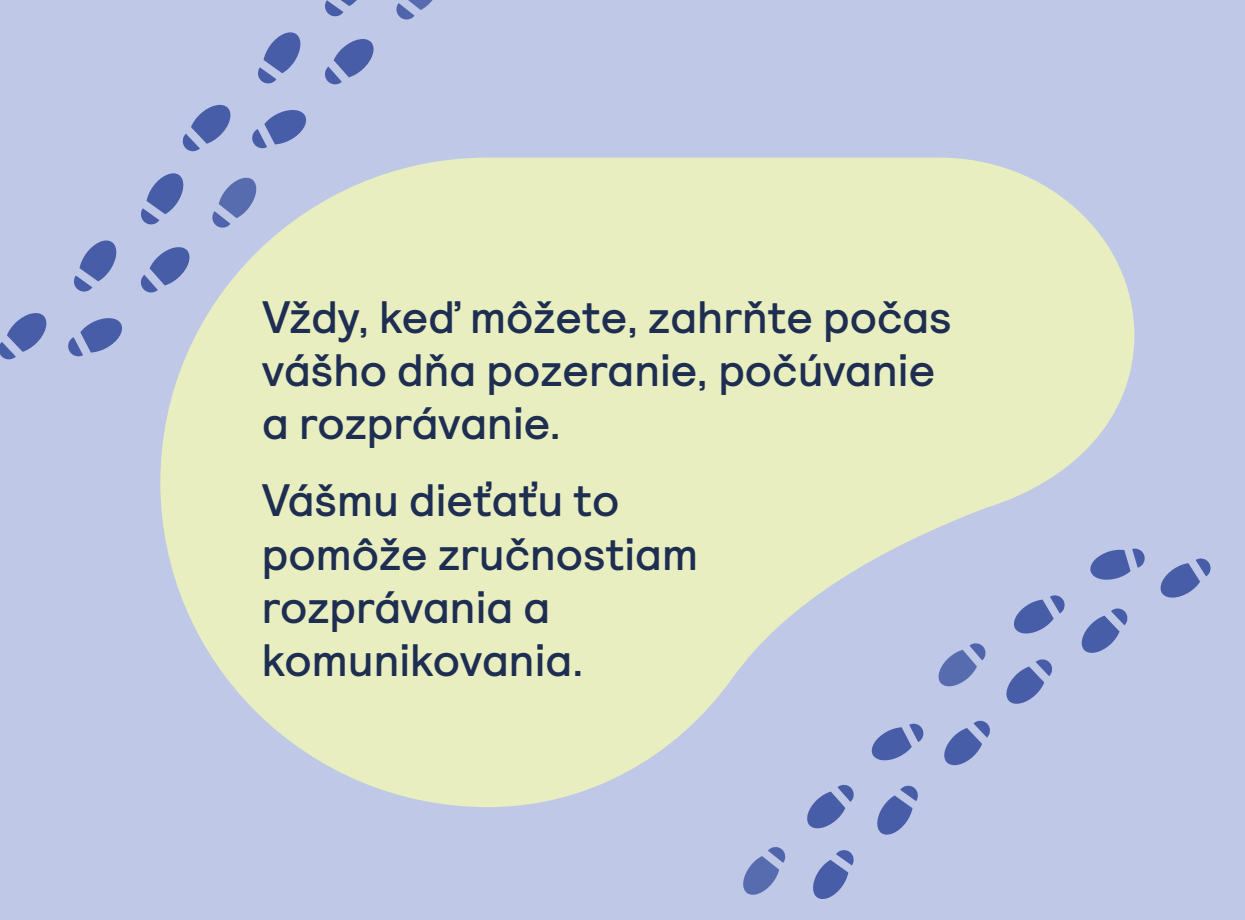




**Zaujímaloby ma,
kde ten slimák
ide?**

**Myslím si, že
slimák ide...**

?



Vždy, keď môžete, zahrňte počas
vášho dňa pozeranie, počúvanie
a rozprávanie.

Vášmu dieťaťu to
pomôže zručnostiam
rozprávania a
komunikovania.

**Ak máte obavy o vývoj jazyka u
vášho dieťaťa, porozprávajte sa
s vaším pracovníkom návštevnnej
zdravotnej služby, Family
Hub alebo poskytovateľom
starostlivosti o deti.**

V partnerstve s