

Ходити і говорити

Використовуйте ці картки як допомогу у розмові з вашим немовлям чи дитиною під час прогулянки. Це допоможе розвинути їхнє мовлення та комунікативні навички.



У партнерстві з

Better
Health

Start
for Life

Дивитися, слухати та спілкуватися!

Дивитися, слухати та спілкуватися.

Розмови, які ви ведете з дитиною,
можуть позитивно вплинути на її
майбутнє.



Ви знали?

Розмовляти з дитиною до того, як
вона зможе сказати будь-яке слово,
допоможе їй навчитися говорити.

Спробуйте «полепетати» з нею,
копіюючи звуки, які вона промовляє!



Чому?

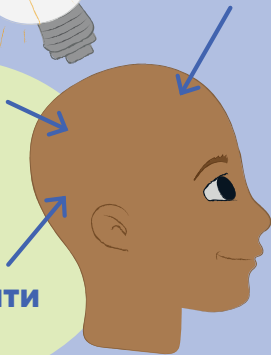
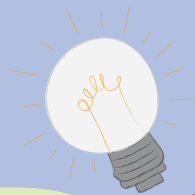
Перші п'ять років життя дитини мають велике значення. Цей розвиток сприятиме покращенню її майбутнього навчання, почуття щастя та благополуччя.

Ви можете сприяти цьому розвитку, знаходячи можливості спілкуватися і слухати її якомога частіше, а також знайомити її з новими речами.

Спілкуватися

Слухати

Дивитися



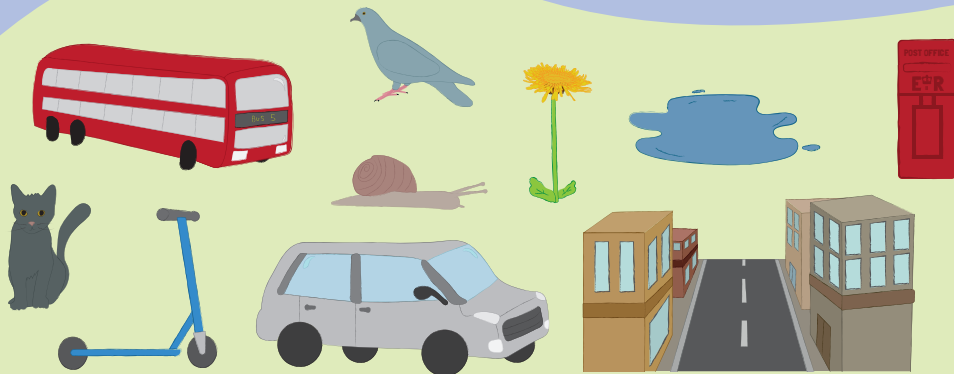
Як?

- Читайте картки, щоб знайти нові ідеї, та беріть їх із собою на прогулянку.
- Підтримуйте допитливість вашої дитини (звертайте увагу на те, що їй цікаво).
- Кожна ваша розмова з дитиною матиме позитивний вплив.



Ви можете помічати та говорити про...

Предмети, які живі, які рухаються, які ви можете почути або понюхати, про погоду, букви та цифри, різні рухи, візерунки, текстури тощо.



Ви можете:

Рахувати

1234

Грати в піжмурки



Використовуйте свої органи чуття



Помічати дрібниці



Стрибати у калюжі

Рухатися різними способами



Заспівати пісню або дитячий віршик



Скласти оповідання



**Підтримуйте цікавість
вашої дитини. Говоріть
про те, що вона робить
та помічає.**



Ви знали?

Якщо ви покажете дитині, що вас цікавить те, що вона робить і каже, це зміцнить її впевненість.





**Це хороша ідея!
Маленькі кроки
допомагають тобі
тримати баланс**

**Коли ти говориш
про те, що я роблю,
це вчить мене новим
словам**

**Дайте своїй дитині
час подумати та
відповісти, коли ви з
нею розмовляєте.**



Головна порада:

Під час розмови з дитиною зачекайте
принаймні 5–15 секунд, поки ваша
дитина відповість.





**Мені допоможе,
якщо ти даси мені
час на роздуми**

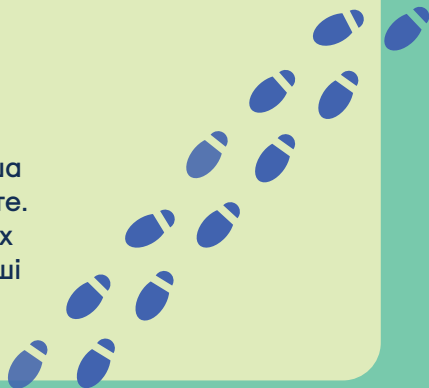
**Коли я чекаю її
відповіді, вона
дасть мені кращу
відповідь**

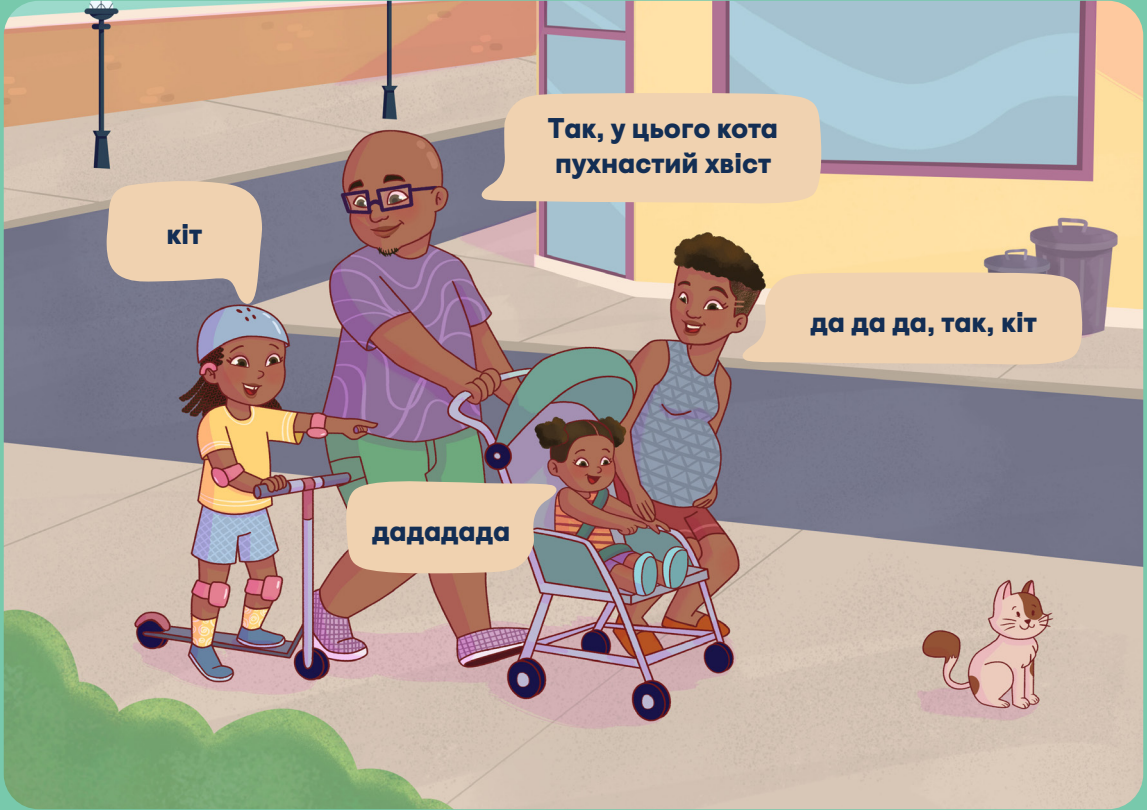
Повторюйте звуки та слова, які вимовляє ваша дитина, і додайте ще один чи два звуки чи слова.



Ви знали?

Коли ви копіюєте те, що говорить ваша дитина, це показує їй, що ви її слухаєте. Додавання одного-двох слів навчає їх новим словам і тому, як говорити довші речення.





кіт

Так, у цього кота
пухнастий хвіст

да да да, так, кіт

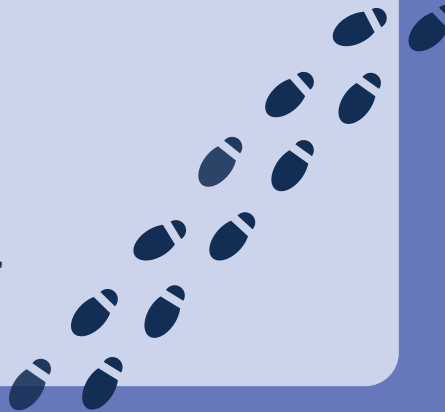
дададада

**Коли у вас є час,
користуйтесь моментом.
Уповільніть темп і покажіть
дитині, що ви її слухаєте.**



Головна порада:

Допоможіть дитині уважніше
придивитися, завертайте увагу на те,
що вона бачить або чує.





**Бачити твоє обличчя,
коли ми розмовляємо,
допомагає мені
навчитися спілкуванню**

**Коли я
сповільнююсь і
приділяю йому
всю свою увагу,
він виглядає
таким щасливим**

**Подумайте про тип запитань,
які ви ставите.**

**Найкращі запитання – це ті,
які спонукають до роздумів,
а не однослівної відповіді.**

Ви знали?



Це нормально, якщо ви не можете відповісти на всі запитання вашої дитини. Відвідайте бібліотеку або скористайтеся Інтернетом, щоб разом знайти відповіді.

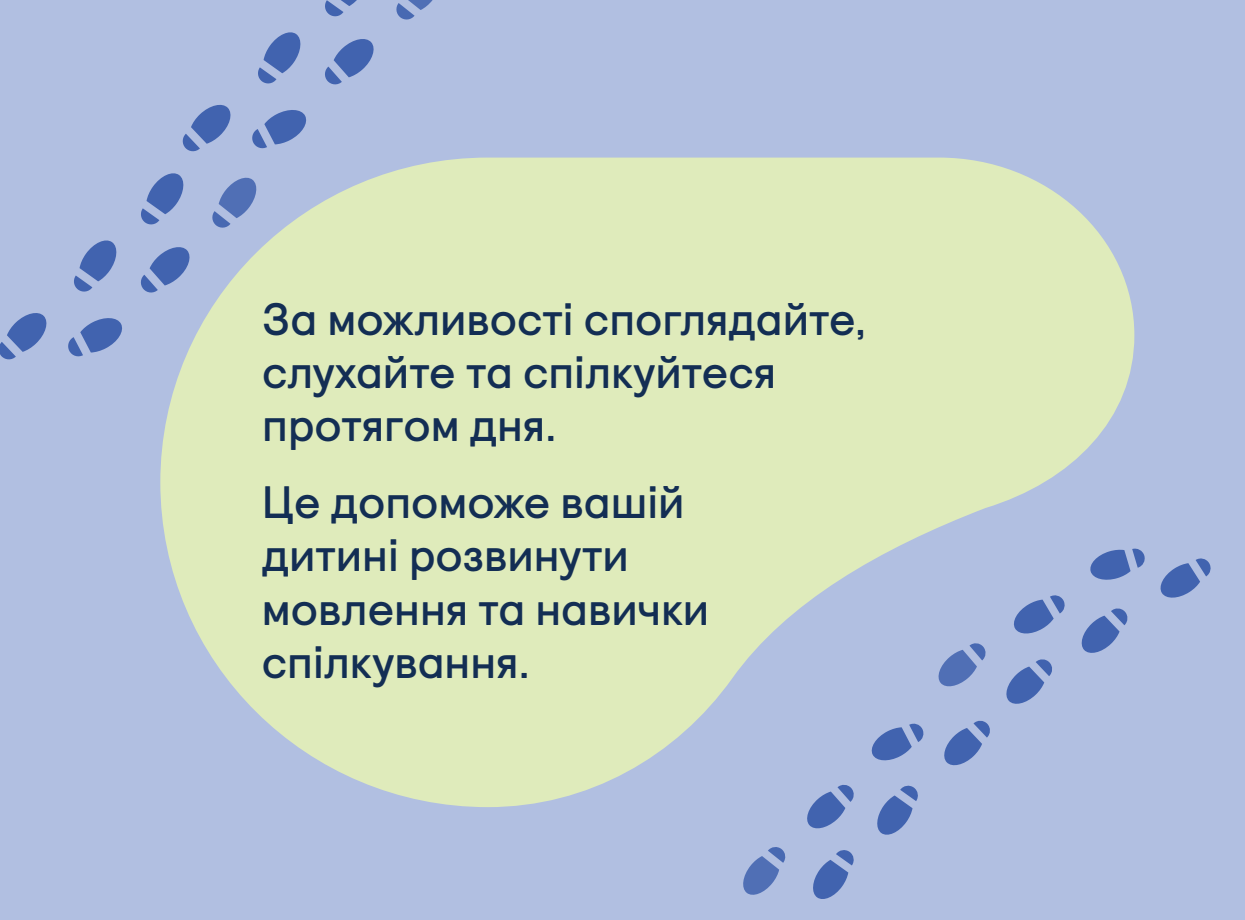




Цікаво, куди
повзе той
равлик?

Я думаю,
равлик повзе...

?



За можливості поглядайте,
слухайте та спілкуйтеся
протягом дня.

Це допоможе вашій
дитині розвинути
мовлення та навички
спілкування.

**Якщо ви стурбовані мовним
розвитком вашої дитини,
зверніться до патронажної
сестри, сімейного хабу
Family Hub або вихователя у
дитячому закладі.**

У партнерстві з
